

0,00	LARGADA , segue pela estrada à esquerda
2,80	Encruzilhada, Vira esquerda
3,90	Passa pelo portão, segue pela estrada
4,00	PONTO DE ÁGUA (lagoinha à esquerda)
4,25	Passa pelo Recanto Sambaqui, Satwa (4,6km) e Pousada Pontarola (5,5km).
6,20	SUBIDA FORTE
6,35	Final da subida, curva fechada à esquerda, segue estrada.
6,80	Entra a direita na porteira. Desce pela estradinha da mata
7,43	Casa à esquerda, desce pelo caminho, passa porteira
7,50	Passa pelo açude (PONTO DE ÁGUA) e segue pelo caminho do gado.
8,20	Entra na mata, mais 200m sai da mata, descida forte .
8,75	Entra na mata
9,00	VIRA À DIREITA , segue caminho
9,50	Passa porteira
9,60	Casa de tijolo, segue caminho, descendo
10,0	Passa ponte e na estrada principal segue à direita
10,8	Igreja da Faxina, segue pela estrada
10,9	Ponte de madeira
11,2	Bueiro, 300m a frente ponte de madeira
11,6	PONTO DE ÁGUA
12,4	Bueiro
13,0	Sítio à Esquerda
14,0	Saibreira à Direita, segue pela estrada.
14,4	(PONTO DE APOIO) Segue à Direita pelo calçadão.
15,2	Final do calçadão, segue pela estrada de saibro
15,8	SUBIDA FORTE
16,3	Bifurcação, segue na estrada à esquerda, descendo.
17,0	Passa Pousada Pontarola, Satwa (17,9km) e Recanto Sambaqui (18,4km)
18,6	PONTO DE ÁGUA (lagoinha à direita)
18,7	Passa pelo PORTÃO , segue pela estrada.
19,9	ENCRUZILHADA , Vira direita, seguindo pela estrada
21,9	Sai da estrada à direita, segue no campo à esquerda
22,4	CHEGADA

